朧。晴。味｜月朧。日晴。食情味

心情食療中心菜單研究報告

當代人類靈魂耗損與高熱量介入之廣效型解決方案

According to Recent Studies, People Who Are Currently Eating Are 100% Guaranteed to Be Eating Right Now. (Yes, this booklet is a Menu. Please order.)

研究單位：朧晴味食研中心

研究員：朧鹿

此 時 此 刻　　某 某 某　　年　　某 某　　月　　某 某　　日

摘　要

簡單來說這是一本可以讓你看著它點菜的書。根據我們長期的觀察肚子餓的人只要吃了好吃的東西就不會再肚子餓了，但甜點的胃可能需要另外填滿才會飽。朧。晴。味｜心情食療中心（2026）的研究表示，多達87%的消費者在吃完正餐後依然需要一份美味的甜點才能有真正的飽足感，否則可能在8個小時內會持續覺得腸胃還缺乏了什麼東西的感覺。

本書記載了各種不會背叛你的美味，如果你覺得人生很苦，那就多加點糖；如果你覺得心很累，那就吃點炸物；如果覺得煩躁，就喝個咖啡或飲料放鬆心情。

總之，別想那麼多，吃飽打個嗝，用愉快的心情享受當下，明天的事情就交給明天的你，本店的要求不多，開心即可。

關鍵字：本店低消每人飲品、甜點或套餐一份；用餐時間不限；抽籤遊戲消費每滿200元可抽一次(可疊加)。

註[1]：煮物篇提供時間為下午4點30分起，有特別公告除外。
註[2]：點餐請掃碼，如需套餐請用手機點餐或洽詢櫃台。

 **推薦**　 **無咖啡因**　 **辣度**

第壹章、 飲方集｜口乾舌燥飲療指南

➢ **【續命水】經典美式……冰/熱 $90**



用藥指南：專治沒靈魂的社畜，喝下去強制開機(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【打工人潤滑劑】經典拿鐵……冰/熱 $120**

用藥指南:潤滑你快耗盡的耐心,喝完勉強忍住不扁同事(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【雲端逃避妄想】卡布奇諾……冰/熱 $130**



用藥指南：奶泡跟你的存款一樣虛無縹緲，喝口甜的逃避一下現實(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【佛系躺平】原葉鮮萃紅茶……冰/熱 $90**

用藥指南:瞎忙特效藥,只要我夠廢就沒有人可以利用我(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【火氣退散】原葉鮮萃重焙烏龍……冰/熱 $90**



用藥指南：專治「看到 Line 群組就想罵髒話」，把火氣跟炭香一起吞下去當個文明人（含咖啡因）。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【腦內重新開機】原葉鮮萃烏龍青……冰/熱 $100**



用藥指南：治療大腦當機可用，喝下去等於物理重開機，但智商有沒有恢復不保證(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【一瞬間的清醒】洛神莓果飲……冰/熱 $110**



用藥指南:治療每天想著一日暴富之人,酸甜的飲料讓你清醒一下下,晚上繼續作夢。

➢ **【瞬間清醒加強版】洛神莓果氣泡飲……冰/熱 $130**



用藥指南：適用於白日夢晚期患者，酸甜的氣泡飲能讓你瞬間回神，治標不治本的解決方案，研究發現通常患者一躺床症狀復發機率極高。

➢ **【強效散熱】特選香草冰淇淋紅茶……冰 $130**



用藥指南:天氣太熱或是腦袋過熱無法思考？這杯冰上加冰的強制散熱特效藥是你的最佳選擇（含咖啡因）。**□紅茶；□烏龍茶。**

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【世界和平】純粹茶拿鐵……冰/熱 $130**

用藥指南：這杯拿鐵比你前任還溫柔，對厭世臉有奇效(含咖啡因)。

□紅茶；□烏龍茶；□高山烏龍青。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【植物系續命】豆乳拿鐵……冰/熱 $130**

用藥指南：專治腸胃比脾氣還差的人，豆漿的溫柔不會讓你烙賽，只會讓你平靜(含咖啡因)。**□咖啡；□紅茶；□烏龍茶；□高山烏龍青**

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【低電補充】手炒黑糖鮮奶……冰/熱 $140**

用藥指南：不保證滿血復活，但起碼讓你晚上不用跟天花板交朋友。

➢ **【靈魂召喚術】黑糖肉桂拿鐵……冰/熱 $140**

用藥指南：行屍走肉特效藥，濃厚肉桂一巴掌把你出竅的靈魂打回軀殼裡(含咖啡因)。**□咖啡；□紅茶；□烏龍茶**

➢ **【焦慮消散】小山園焙茶拿鐵……冰/熱 $150**

用藥指南：焦慮煩躁怎麼辦？焙茶的濃郁滋味會讓你瞬間遺失焦慮感，只想一口接著一口。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【抹除心煩】小山園抹茶拿鐵……冰/熱 $180**



用藥指南：心裡煩躁嗎?錢花下去點個濃到無法思考的抹茶拿鐵保證你腦袋空空煩惱空空(含咖啡因)。

可選糖漿：□無糖；□蜂蜜 $10。

➢ **【不定時限定】？？？？？……冰/熱 $???**

用藥指南:不一定會有的飲料,出現的機率沒意外比限定甜點低很多。

第貳章、 甜食冊｜糖分不足補充方案

➢ **【明日再戰】醇厚鮮奶奶酪…… $95**



用藥指南：治療週日絕望感，吞下去假裝明天不是禮拜一，繼續裝死。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

□升級加價購：特選香草冰淇淋一球 $20

➢ **【原地躺平】酪香豆乳布丁…… $130**



用藥指南：治療每天被雷包同事氣瘋，此布丁可讓你暫時漂離這破爛世界三分鐘。**(附特選冰淇淋一球)**

可選糖漿：□黑糖；□海鹽焦糖。

➢ **【逃避現實】酪香鮮奶布丁…… $140**



用藥指南：「不想努力」症候群特效藥，濃郁奶香讓你原地退化成三歲小孩，誰還要當負責的大人。**(附特選冰淇淋一球)**

可選糖漿：□黑糖；□海鹽焦糖。

★ 本店餐點皆為蛋奶素可食 ★

➢ **【填補心洞】黑金雪原巴斯克…… $140**



用藥指南：覺得心碎嗎?是的話就用這塊萬惡的重乳酪，把心裡的破洞糊得死死的。

可選糖漿：□無糖；□黑糖；□海鹽焦糖。

□升級加價購：特選香草冰淇淋一球 $20（老闆極推薦）

➢ **【熱量萬歲】初雪熔岩布朗尼…… $150**



用藥指南：體重焦慮專用藥，這塊熱量核彈炸下去，什麼煩惱都跟著血糖一起嗨到外太空！(附特選冰淇淋一球)

➢ **【不定時限定】？？？？？…… $???**

用藥指南:不知道效果的甜點,長怎樣不知道,吃起來怎樣也不知道,是甜是鹹也不知道，只有當天賣了才會知道。

小節｜外帶限定快樂野餐套餐組…… $580

此套餐僅適用外帶，希望出門野餐的你可以有好心情~切記快樂出門安全回家!（無提供野餐設備）

內容物：$130 以下飲料任選 2 份；甜點任選 2 份；$100 以下小份炸物任選 2 份（可補差價）

★ 本店餐點皆為蛋奶素可食 ★

第參章、 炸物帖｜罪惡指數不足填充說明書

- **【碳水快樂】金黃楔形香脆薯（帶皮薯條）……小$70 大$110**



用藥指南:可治療想太多的窮緊張,沒有什麼是一根薯條解決不了的,有的話就吃一盤。

- **【故作堅強】酥炸雞蛋嫩豆腐…… $120**



用藥指南：死鴨子嘴硬特效藥，外表炸得像刺蝟，咬下去才發現是個沒用的軟骨頭。

- **【快樂夥伴】可樂餅＆香酥 G 塊……小$110 大$130**

用藥指南：墨西哥風味可樂餅加上香氣十足的美味 G 塊，人生彷彿沒有煩惱了只想著一口接一口地把它吃光光。

美味自由配：□各半；□全可樂餅；□全香酥 G 塊。

- **【滿血底氣】酥炸猴頭菇……小$100 大$140**

用藥指南：建議用於覺得自己很沒用的時候，用力咬下去，發現這菇的命都比你硬。

- **【能屈能伸】酥炸鮮滷菇鮑魚……小$100 大$140**



用藥指南：職場夾心餅乾專用，像這菇一樣絲滑中帶著些微韌性，這才是社畜最高的求生境界。

- **【萬惡牽絲】快樂起司條……小$110 大$150**

用藥指南：飲控仔最佳治療方案，牽絲拉得越長你的罪惡感就越爽，吃就對了啦！

★ 本店餐點皆為蛋奶素可食 ★

第肆章、 煮物篇｜腸胃空虛暖補攻略（16：30 開始供應）

➢ **【大徹大悟】清甜關東煮(湯)…… $120**

用藥指南：專治看破紅塵，湯頭清爽到讓你腦袋空空，喝完瞬間覺得世俗都是浮雲。

飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

美味加價購：□特製香滷蛋 $20

➢ **【濃郁麻痺】白湯豆乳芝麻(湯；內含麻醬)…… $140**

用藥指南：「有理說不清的委屈」治療方案。比起吞下冤屈，還不如吞下這碗溫潤豆乳麻醬，至少它是香的。

飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

美味加價購：□特製香滷蛋 $20

➢ **【以毒攻毒】紅湯豆乳麻辣(湯)…… $140**

用藥指南：專治俗辣，現實中不敢嗆人，只好靠這碗辣中溫順的湯頭把肚子裡的火氣釋放掉。**(註：可不添加豆乳)**

飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

重症加強治療：□芝麻醬 $20

美味加價購：□特製香滷蛋 $20

★ 本店餐點皆為蛋奶素可食 ★

- **【安全感爆棚】暖心濃郁咖哩(湯；內含豆乳)…… $140**

  用藥指南：這濃郁的咖哩湯頭比你那不靠譜的朋友還要有安全感。

  飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

  美味加價購：□特製香滷蛋 $20

- **【腦袋麻痺】濃厚乾拌麻醬(乾；內含麻醬)…… $140**

  用藥指南：事情太多腦子亂?這碗濃郁麻醬直接糊住你的腦袋什麼都不用想了。

  飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

  美味加價購：□特製香滷蛋 $20

- **【汗水與淚水】經典直擊麻辣(乾)…… $140**

  用藥指南：淚腺缺水症候群特效藥，辣到你一把鼻涕一把眼淚，別人還以為你只是怕辣。

  飽腹特效藥：□烏龍麵 $20；□韓式拉麵 $20；□特選白飯 $20

  重症加強治療：□芝麻醬 $20

  美味加價購：□特製香滷蛋 $20

- **【選擇困難】辛香濃郁咖哩飯(乾；內含豆乳)…… $130**

  用藥指南：治療空腹症狀最佳選擇，但副作用明顯，會讓你在拌與不拌之間難以下手。

  飽腹主餐：□時蔬(無主菜)；□香酥 G 塊 $45；□猴頭菇 $45；□起司條 $45；□可樂餅 $45　美味加價購：□特製香滷蛋 $20

銘謝惠顧